

A természetes szülésért - Febromed Multitrac®-kal

Felkészülés a gyengéd szülésre



A gyengéd szülés előkészületei ellazult légkörben végzett gimnasztikai gyakorlatokkal kezdődnek, amelyek fellazítják a has- és medenceizmokat. Sokoldalúságának köszönhetően a Multitrac® egyéni megkönnyebbülést és ellazulást kínál az összehúzódások közötti szünetekben.



Várandós anyukák számára:

Egyéni pihenés a lehetőségek széles skálájával
Biztonság és támogatás a várandós nők számára a szülés első szakaszában

A medencefenék optimális relaxációja körkörös mozgással

A személyzet számára:

Rugalmasság és mobilitás a beépített kerekeknek köszönhetően

A modulok kombinálhatók Dullstein® szülőzsámollyal és a Pelviballal ®

Az Ön létesítményéért:

Kis helyigény

Modern design

Választható színek a harmonikus összbenyomásért

MADE
IN
GERMANY

 **febromed**

Pozitív hatások a hormonháztartásra

Amikor a vajúdó anya a szülés folyamán oldalhelyzetből függőleges helyzetbe kerül, megemelkedik a prosztaglandin, a szülést kiváltó hormon szintje. Az összehúzóásokat serkentő oxitocin hormon hatása is felerősödik. Az endorfinok (jó közérzet hormonok) felszabadulnak, miközben csökken a stressz, a szorongás és a feszültség.

Kevesebb fájdalom és stressz vajúdás közben

A függőleges testtartás lehetővé teszi a fájdalom hatékony ellensúlyozását az izmok elengedésével és összehúzásával. Ez az úgynevezett tónusszabályozás véd a túleröltetés és a túlzott fáradtság ellen is. A tónusszabályozás korlátlan mobilitást és testhelyzet-változtatást igényel.

További pozitív tapasztalat szülés közben és után

A függőleges szülési pozíció választása fizikai és mentális előnyökkel is járhat. A tapasztalat azt mutatja, hogy azok a nők, akik képesek voltak egyenes testtartást felvenni, rövidebb vajúdási szakaszt és rövidebb szülési szakaszt éltek meg. Emellett kevesebb beavatkozás volt a vajúdás során, és kevesebb fájdalomról számoltak be a szülés után. Általánosságban elmondható, hogy a vajúdó anyák nagyobb elégedettséget nyilvánítottak ki a Multitrac-kel való szüléssel, mint azok, akik hanyatt fekvé szülték meg gyermeküket.

A természetes szülés előnyei az anya számára

Az anya sokkal gyorsabban regenerálódik természetes hüvelyi szülés esetén, mint a császármetszéssel végzett szülések esetén. Általában rövidebb idővel a szülést követően újra fel tud állni, és segítség nélkül ápolja a babáját. Képes lesz rövid idő elteltével hazamenni anélkül, hogy a mindennapi tevékenységek során bármilyen nehézséget tapasztalna.

A hüvelyi szülés kiküszöbölheti a császármetszésnél gyakori kockázatokat, beleértve a fertőzéseket, a kiterjedt vérvesztéseket, más szervek sérüléseit (hólyag, belek stb.) vagy a lehetséges kardiopulmonális szövődményeket.

Az anya és a baba közötti bőrkontaktus természetes szülés után könnyebben elérhető, mint császármetszés után. A bőrkontaktus egy sor élettani előnyt kínál a baba számára, és hozzájárul a baba agyának optimális fejlődéséhez.

Ráadásul a hüvelyi úton világra hozott babákat sokkal ritkábban kell az intenzív osztályra vinni, mint a császármetszéssel született babákat.

A természetes, gyógyszerrel nem segített szülés után a méhlepényből és a köldökzsinórból vett minták endorfinot tartalmaztak. Ez a jó közérzetet biztosító hormon sokkal kellemesebb születés élményt biztosít a gyermeknek.



A vajúdó anya légzése javul, a tüdő térfogata 10%-kal nő.

A keringési problémák kevésbé gyakoriak, a méhlepényen keresztüli véráramlás fokozódik, és a szülés során a babát érintő kockázatok minimálisak (magasabb Apgar-pontszám). A méhösszehúzódások intenzívebbek, rendszeresebbek és gyakoribbak. Az összehúzóásokat jobban kezelhetők bizonyos testhelyzetek megváltoztatásával és elkerülésével.

A vajúdó anyák aktívabban vesznek részt a szülés folyamatában. Kiválóan kontrollálják testüket, kitolásuk hatékonyabbá válik.

A szülőcsatorna megnyílik (lehetővé teszi, hogy a baba feje lejjebb süllyedjen)